

## Меню на 26.01.2026 г

### НАЧАЛЬНЫЕ КЛАССЫ

#### ЗАВТРАК

| № тех.<br>Карта и<br>№рец. | Приём пищи, наименование блюда              | Масса<br>порц., г | Энерг.<br>Ценнос<br>ть,<br>ккал. |
|----------------------------|---|-------------------|----------------------------------|
| 112                        | Каша Пшеничная на молоке с маслом и сахаром | 150               | 159,0                            |
| 8                          | Хлеб пшеничный                              | 40                | 86                               |
| 2/8                        | Бутерброд с сыром                           | 30/20             | 160,4                            |
| 16/693                     | Какао с молоком                             | 200               | 177                              |
| 368                        | Фрукты                                      | 100               | 120                              |
|                            |   |                   |                                  |

#### ГПД

#### ОБЕД

| № тех.<br>Карта и<br>№рец | Приём пищи, наименование блюда                   | Масса<br>порции<br>, г | Энерг.<br>ценность<br>, ккал. |
|---------------------------|--|------------------------|-------------------------------|
| 206                       | Суп картофельный с вермишелью на курином бульоне | 200                    | 174                           |
| 302                       | Гречка отварная                                  | 150                    | 872                           |
| 7                         | Хлеб ржаной                                      | 60                     | 91                            |
| 12/685                    | Чай с сахаром                                    | 200                    | 58                            |
| 290                       | Курица с овощами                                 | 90                     | 145                           |

