

## Меню на 26.01.2026 г

С 12 ЛЕТ И СТАРШЕ

### ЗАВТРАК

№ тех. Карта и №рец.	Приём пищи, наименование блюда	Масса порц., г	Энерг. ценнос ть, ккал.
112	Каша Пшеничная на молоке с маслом и сахаром	150	159,0
8	Хлеб пшеничный	40	86
2/8	Бутерброд с сыром	30/20	160,4
16/693	Какао с молоком	200	177
368	Фрукты	100	120

### ОБЕД

№ тех. Карта и №рец	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции , г	Энерг. ценность , ккал.
206	Суп картофельный с вермишелью на курином бульоне	250	174,30
302	Гречка отварная	180	1046,48
7	Хлеб ржаной	100	144,80
637	Курица отварная с овощами	100	158,13
16/693	Какао с молоком	200	177,56
60/410	Выпечка	70	153,59