

Меню на 23.01.2026г

НАЧАЛЬНЫЕ КЛАССЫ

ЗАВТРАК

№ тех. Карта и №рец.	Приём пищи, наименование блюда	Масса порц., г	Энерг. Ценнос ть, ккал.
304/35	Рис отварной с сосиской вареной	240	349
7	Хлеб ржаной	50	91
389	Сок фруктовый	200	85

ОБЕД

ГПД

№ тех. Карта и №рец	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции , г	Энерг. Ценность , ккал.
187	Щи из свежей капусты с картофелем и мясом со сметаной	200	163
	Кондитерка	60	140
7	Хлеб ржаной	50	91
209	Яйцо варёное вкрутую	40	63
21/71	Винегрет овощной	150	172
389	Сок фруктовый	200	85