

## Меню на 22.01.2026 г

### НАЧАЛЬНЫЕ КЛАССЫ

#### ЗАВТРАК

| № тех.<br>Карта и<br>№реп. | Приём пищи, наименование блюда | Масса<br>порц., г | Энерг.<br>ценнос<br>ть,<br>ккал. |
|----------------------------|--------------------------------|-------------------|----------------------------------|
| 90/379                     | Жаркое по Домашнему            | 150               | 287,54                           |
| 867                        | Компот из изюма                | 200               | 37,88                            |
| 7                          | Хлеб ржаной                    | 50                | 108,6                            |
| 368                        | Выпечка                        | 60                | 163,6                            |
|                            |                                |                   |                                  |
|                            |                                |                   |                                  |

#### ГПД

#### ОБЕД

| № тех.<br>Карта и<br>№реп | Приём пищи, наименование блюда | Масса<br>порции<br>, г | Энерг.<br>ценность<br>, ккал. |
|---------------------------|--------------------------------|------------------------|-------------------------------|
| 206                       | Суп рыбный                     | 200                    | 41                            |
| 138                       | Голубцы Ленивые                | 150                    | 292,6                         |
| 7                         | Хлеб ржаной                    | 50                     | 108,6                         |
| 12/685                    | Чай с сахаром                  | 200                    | 58                            |
| 9/1                       | Хлеб пшеничный с маслом        | 50                     | 129,1                         |