

## Меню на 22.01.2026 г

### НАЧАЛЬНЫЕ КЛАССЫ

#### ЗАВТРАК

№ тех. Карта и №рец.	Приём пищи, наименование блюда	Масса порц., г	Энерг. ценнос ть, ккал.
90/379	Жаркое по Домашнему	150	287,54
867	Компот из изюма	200	37,88
7	Хлеб ржаной	50	108,6
368	Выпечка	60	163,6

#### ГПД

#### ОБЕД

№ тех. Карта и №рец	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции , г	Энерг. ценность , ккал.
206	Суп рыбный	200	41
138	Голубцы Ленивые	150	292,6
7	Хлеб ржаной	50	108,6
12/685	Чай с сахаром	200	58
9/1	Хлеб пшеничный с маслом	50	129,1