

## Меню на 02.02.2026 г

### НАЧАЛЬНЫЕ КЛАССЫ

#### ЗАВТРАК

| № тех.<br>Карта и<br>№реп. | Приём пищи, наименование блюда | Масса<br>порц., г | Энерг.<br>ценнос<br>ть,<br>ккал. |
|----------------------------|--------------------------------|-------------------|----------------------------------|
| 168                        | Каша вязкая рисовая с маслом   | 150/5             | 142,0                            |
| 125                        | Цикорий с молоком              | 200               | 100,6                            |
| 8                          | Бутерброд с сыром              | 50                | 160,4                            |
|                            | Фрукты                         | 100               | 120                              |
|                            |                                |                   |                                  |

#### ОБЕД

#### ГПД

| № тех.<br>Карта и<br>№реп. | Приём пищи, наименование блюда         | Масса<br>порции<br>, г | Энерг.<br>ценность<br>, ккал. |
|----------------------------|--|------------------------|-------------------------------|
| 217                        | Суп с вермишелью на курином<br>бульоне | 200                    | 139                           |
| 290                        | Курица отварная с овощами              | 90                     | 178                           |
| 309                        | Макароны отварные                      | 150                    | 505                           |
| 7                          | Хлеб ржаной                            | 60                     | 91                            |
| 12/685                     | Чай с сахаром                          | 200                    | 58                            |
|                            |  |                        |                               |