

## Меню на 18.12.2025 г

### Начальные классы

#### ЗАВТРАК

№ тех. Карта и №рец.	Приём пищи, наименование блюда	Масса порц., г	Энерг. ценнос ть, ккал.
469	Запеканка Творожная со сгущенным молоком	150/20	334
42/368	Фрукты	100	44
867	Компот из изюма	200	37,88
454	Выпечка	60	163,6

#### ОБЕД

#### ГПД

№ тех. Карта и №рец	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции , г	Энерг. Ценность , ккал.
197	Суп Рассольник на мясном бульоне	200	195
438	Омлет натуральный	150	280
7	Хлеб ржаной	100	181
349	Компот из сухофруктов витаминизированный	200	94
	Кондитерка	60	140

