

## Меню на 18.12.2025 г

### Старшие классы с 12 лет и старше

#### ЗАВТРАК

№ тех. Карта и №рец.	Приём пищи, наименование блюда	Масса порц., г	Энерг. ценнос ть, ккал.
469	Запеканка Творожная со сгущенным молоком	150/20	334
42/368	Фрукты	100	44
867	Компот из изюма	200	37,88
9/1	Хлеб пшеничный с маслом	40/10	

#### ОБЕД

№ тех. Карта и №рец	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции , г	Энерг. ценность , ккал.
138	Голубцы Ленивые	180	351.2
197	Суп Рассольник на мясном бульоне	200	195
7	Хлеб ржаной	100	181
12/685	Чай с сахаром	200	58
	Фрукты	100	120