

Меню на 15.01.2026 г

Старшие классы с 12 лет и старше

ЗАВТРАК

| № тех. Карта и №рец. | Приём пищи, наименование блюда | Масса порц., г | Энерг. ценнос ть, ккал. |
|----------------------------|---|-------------------|----------------------------------|
| 469 | Запеканка Творожная со сгущенным молоком | 150/20 | 334 |
| 42/368 | Фрукты | 100 | 44 |
| 867 | Компот из изюма | 200 | 37,88 |
| 9/1 | Хлеб пшеничный с маслом | 40/10 | |
| | | | |

ОБЕД

| № тех. Карта и №рец | Приём пищи, наименование блюда | Масса порции , г | Энерг. ценность , ккал. |
|---------------------------|----------------------------------|------------------------|-------------------------------|
| 138 | Голубцы Ленивые | 180 | 351.2 |
| 197 | Суп Рассольник на мясном бульоне | 200 | 195 |
| 7 | Хлеб ржаной | 100 | 181 |
| 12/685 | Чай с сахаром | 200 | 58 |
| | Фрукты | 100 | 120 |