

## Меню на 14.01.2026 г

### НАЧАЛЬНЫЕ КЛАССЫ

#### ЗАВТРАК

№ тех. Карта и №рец.	Приём пищи, наименование блюда	Масса порц., г	Энерг. ценнос ть, ккал.
312	Пюре картофельное	150	261,03
609	Котлета мясная	80	447,7
7	Хлеб ржаной	50	91
338	Фрукты	100	120
1014	Отвар шиповника	200	37,88

#### ОБЕД

#### ГПД

№ тех. Карта и №рец	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции , г	Энерг. ценность , ккал.
169	Борщ из свежей капусты на мясном бульоне со сметаной	200	131
18/204	Макароны с сыром	130/22	397
7	Хлеб ржаной	100	181
12/368	Чай с сахаром и лимоном	200	57
	Кондит.изделие	60	121