

Меню на 11.12.2025 г

Старшие классы 12 лет и старше

ЗАВТРАК

| № тех. Карта и №рец. | Приём пищи, наименование блюда | Масса порц., г | Энерг. ценност ь, ккал. |
|----------------------------|--------------------------------|-------------------|-------------------------------|
| 90/379 | Жаркое по Домашнему | 150 | 287,54 |
| 867 | Компот из изюма | 200 | 37,88 |
| 7 | Хлеб ржаной | 50 | 108,6 |
| 368 | Выпечка | 60 | 163,6 |

ОБЕД

| № тех. Карта и № рец | Приём пищи, наименование блюда | Масса порции , г | Энерг. Ценность , ккал. |
|----------------------------|--------------------------------|------------------------|-------------------------------|
| 210 | Суп рыбный | 250 | 51,47 |
| 18/204 | Макароны с сыром | 180 | 477 |
| 7 | Хлеб ржаной | 100 | 181,0 |
| 12/685 | Чай с сахаром | 200 | 108,6 |
| | Яблоко | 100 | 100 |