

## Меню на 11.12.2025 г

Старшие классы 12 лет и старше

### ЗАВТРАК

№ тех. Карта и №рец.	Приём пищи, наименование блюда	Масса порц., г	Энерг. ценност ь, ккал.
90/379	Жаркое по Домашнему	150	287,54
867	Компот из изюма	200	37,88
7	Хлеб ржаной	50	108,6
368	Выпечка	60	163,6

### ОБЕД

№ тех. Карта и № рец	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции , г	Энерг. Ценност , ккал.
210	Суп рыбный	250	51,47
18/204	Макароны с сыром	180	477
7	Хлеб ржаной	100	181,0
12/685	Чай с сахаром	200	108,6
	Яблоко	100	100