

## Меню на 20.11.2025 г

### Начальные классы

#### ЗАВТРАК

| № тех.<br>Карта и<br>№реп. | Приём пищи, наименование блюда              | Масса<br>порц., г | Энерг.<br>ценнос<br>ть,<br>ккал. |
|----------------------------|---------------------------------------------|-------------------|----------------------------------|
| 469                        | Запеканка Творожная со сгущенным<br>молоком | 150/20            | 334                              |
| 42/368                     | Фрукты                                      | 100               | 44                               |
| 867                        | Компот из изюма                             | 200               | 37,88                            |
| 9/1                        | Хлеб пшеничный с маслом                     | 40/10             | 129,1                            |
| 454                        | Выпечка                                     | 60                | 163,6                            |

#### ОБЕД

#### ГПД

| № тех.<br>Карта и<br>№реп | Приём пищи, наименование блюда              | Масса<br>порции<br>, г | Энерг.<br>Ценность<br>, ккал. |
|---------------------------|---------------------------------------------|------------------------|-------------------------------|
| 197                       | Суп Рассольник на мясном бульоне            | 200                    | 195                           |
| 438                       | Омлет натуральный                           | 150                    | 280                           |
| 7                         | Хлеб ржаной                                 | 100                    | 181                           |
| 349                       | Компот из сухофруктов<br>витаминизированный | 200                    | 94                            |
|                           | Кондитерка                                  | 60                     | 140                           |
|                           |                                             |                        |                               |

