**Памятка для родителей по профилактике детских конфликтов**

Чтобы справиться с конфликтами ребенка, родители должны сохранять спокойствие, слушать и понимать его точку зрения, а также вместе искать решение проблемы, а не искать виноватых. Важно устанавливать четкие, но справедливые правила, использовать наказания лишь в крайних случаях и поощрять позитивное поведение ребенка. Главное — сохранять атмосферу доверия и безусловной любви, не связывая свои чувства с его успеваемостью или поведением.

Во время конфликта

* **Сохраняйте спокойствие:**

Не поддавайтесь эмоциям, говорите спокойным и уверенным тоном, чтобы показать, что контролируете ситуацию.

* **Слушайте внимательно:**

Дайте ребенку высказаться, не перебивая и демонстрируя уважение к его точке зрения, даже если вы с ней не согласны.

* **Не вставайте на чью-либо сторону:**

Вмешиваясь в спор, старайтесь быть объективным арбитром и не занимайте позицию одного из детей сразу.

* **Снижайте накал:**

Если конфликт сопровождается слезами или агрессией, временно разведите стороны, чтобы успокоиться, а затем спокойно обсудите произошедшее.

Как решать проблемы

* **Ищите решения вместе:**

Вместо того чтобы искать виноватых, сосредоточьтесь на поиске компромисса и совместном решении проблемы.

* **Обучайте альтернативам:**

Поговорите с ребенком о его провокационном поведении и научите его другим, более конструктивным стратегиям поведения.

* **Используйте позитивное подкрепление:**

Увеличивайте число ситуаций, где ребенок может проявить себя с лучшей стороны, и чаще поощряйте желательное поведение.

* **Применяйте наказания обдуманно:**

Ограниченно применяйте наказания, но делайте это справедливо и с объяснением последствий, а также дайте понять ребенку, что вы его любите, несмотря ни на что.

Общие рекомендации

* **Создайте атмосферу доверия:**

Сохраняйте в семье атмосферу открытости, тактичности и доверия. Не давайте несбыточных обещаний и не ставьте условий.

* **Будьте примером:**

Ребенок должен видеть положительный пример поведения в конфликтных ситуациях.

* **Используйте «мы»:**

Во время обсуждения проблем, попробуйте использовать объединяющее местоимение «мы», чтобы создать ощущение единства.

* **Не забывайте о любви:**

Демонстрируйте свою любовь к ребенку через контакт глаз, физический контакт и пристальное внимание, чтобы он чувствовал себя защищенным и любимым.

# ПАМЯТКА ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ

**«РЕШЕНИЕ КОНФЛИКТОВ»**

1. Прежде чем вы вступите в конфликт, подумайте над тем, какой результат от этого вы хотите получить.
2. Утвердитесь в том, что этот результат для вас действительно важен.
3. В конфликте признавайте не только свои интересы, но и интересы другого человека.
4. Соблюдайте этику поведения в конфликтной ситуации, решайте проблему, а не сводите счёты.
5. Будьте тверды и открыты, если убеждены в своей правоте.
6. Заставьте себя слышать доводы своего оппонента.
7. Не унижайте и не оскорбляйте другого человека для того, чтобы потом не сгорать со стыда при встрече с ним и не мучиться раскаянием.
8. Будьте справедливы и честны в конфликте, не жалейте себя.

Ознакомлена: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_/\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_/

Дата:

# ПАМЯТКА РОДИТЕЛЯМ ПО ПРОФИЛАКТИКЕ

# КОНФЛИКТОВ С ДЕТЬМИ

* 1. Каждый раз, когда ваш ребенок, как вам кажется, напрашивается на конфликт – задумайте, для чего он это делает. Очень часто причиной конфликта становится банальная нехватка внимания со стороны родителей.
  2. Для детей очень важно ощущать как к ним относятся. Если он просит что- то купить: переключите его внимание или объясните как можно подробнее, почему вы не можете этого сделать. В противном же случае ребенок ощутит безразличное к нему отношение, что обязательно приведет к очередному конфликту.
  3. Как можно чаще общайтесь со своими детьми, это поможет узнать вам об их желаниях, страхах, настроении. И поможет избежать истерик с большим количеством негативных эмоций.
  4. Избегайте жесткой критики в адрес детей. Наверняка вам тоже неприятно, когда вам говорят, что вы плохая. Если ваш ребенок в чем-то не прав, сделав ему замечание, объясните как стать лучше.