

## Меню на 20.10.2025 г

С 12 лет и старше

### ЗАВТРАК

| № тех.<br>Карта и<br>№реп. | Приём пищи, наименование блюда | Масса<br>порц., г | Энерг.<br>ценнос<br>ть,<br>ккал. |
|----------------------------|--------------------------------|-------------------|----------------------------------|
| 168                        | Каша вязкая рисовая с маслом   | 150/5             | 142,0                            |
| 125                        | Цикорий с молоком              | 200               | 100,6                            |
| 8                          | Бутерброд с сыром              | 50                | 160,4                            |
|                            | Фрукты                         | 100               | 120                              |
|                            |                                |                   |                                  |
|                            |                                |                   |                                  |

### ОБЕД

| № тех.<br>Карта и<br>№реп | Приём пищи, наименование блюда      | Масса<br>порции<br>, г | Энерг.<br>Ценность<br>, ккал. |
|---------------------------|-------------------------------------|------------------------|-------------------------------|
| 217                       | Суп вермишелевый на курином бульоне | 250                    | 174,30                        |
| 637                       | Курица отварная с овощами           | 100                    | 158,13                        |
| 309                       | Макароны отварные                   | 180                    | 606                           |
| 7                         | Хлеб ржаной                         | 100                    | 181,0                         |
| 454                       | Выпечка                             | 80                     | 159,60                        |
| 125                       | Цикорий с молоком                   | 200                    | 100,6                         |

