

Меню на 16.10.2025 г

Старшие классы с 12 лет и старше

ЗАВТРАК

№ тех. Карта и №реп.	Приём пищи, наименование блюда	Масса порц., г	Энерг. ценнос ть, ккал.
90/379	Жаркое по Домашнему	150	247
12/685	Чай с сахаром	200	57
7	Хлеб ржаной	50	90
368	Выпечка	60	160

ОБЕД

№ тех. Карта и №реп	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции , г	Энерг. ценность , ккал.
138	Голубцы Ленивые	180	351.2
197	Суп Рассольник на мясном бульоне	200	195
7	Хлеб ржаной	100	181
12/685	Чай с сахаром	200	58
	Фрукты	100	120