

Меню на 19.09.2025 г

НАЧАЛЬНЫЕ КЛАССЫ

ЗАВТРАК

№ тех. Карта и №рец.	Приём пищи, наименование блюда	Масса порц., г	Энерг. ценнос ть, ккал.
120	Суп молочный с макаронными изделиями	150	133,0
9/1	Хлеб пшеничный с маслом	40\10	129,1
389	Сок фруктовый	200	85
209	Яйцо вареное	40	63

ГПД

ОБЕД

№ тех. Карта и №рец	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции , г	Энерг. ценность , ккал.
206	Суп вермишелевый на курином бульоне	200	139
37/492	Плов из птицы	150	285
7	Хлеб ржаной	60	91
17/399	Сок фруктовый	200	85
337	Фрукты	100	47