

## Меню на 03.10.2025 г

С 12 лет и старше

### ЗАВТРАК

| № тех.<br>Карта и<br>№рец. | Приём пищи, наименование блюда           | Масса<br>порц., г | Энерг.<br>ценнос<br>ть,<br>ккал. |
|----------------------------|------------------------------------------|-------------------|----------------------------------|
| 3/4                        | Каша манная на молоке с сахаром и маслом | 150               | 197                              |
| 2/8                        | Бутерброд с сыром                        | 30\20             | 335                              |
| 17/399                     | Сок фруктовый                            | 200               | 845                              |
|                            |                                          |                   |                                  |

### ОБЕД

| № тех.<br>Карта и<br>№ рец | Приём пищи, наименование блюда      | Масса<br>порции<br>, г | Энерг.<br>ценность<br>, ккал. |
|----------------------------|-------------------------------------|------------------------|-------------------------------|
| 206                        | Суп с вермишелью на курином бульоне | 250                    | 174,3                         |
| 309                        | Макароны отварные                   | 180                    | 605,7                         |
| 609                        | Котлета особая                      | 100                    | 326,37                        |
| 7                          | Хлеб ржаной                         | 100                    | 181                           |
| 17/399                     | Сок                                 | 200                    | 84,8                          |
| 410                        | Выпечка                             | 70                     | 153,42                        |

