

Меню на 21.07.2025 г

ЛДП, СПОРТИВНАЯ ШКОЛА

(7- 11 лет)

ЗАВТРАК

№ тех. Карта и №реп.	Приём пищи, наименование блюда	Масса порц., г	Энерг. Ценнос ть, ккал.
168	Каша рисовая на молоке с маслом и сахаром	150	114
8	Хлеб пшеничный	40	85,7
12/685	Чай с сахаром	200	58
	Кондит.изделие	40	100

ОБЕД

№ тех. Карта и №реп	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции , г	Энерг. ценность , ккал.
217	Суп картофельный с вермишелью на курином бульоне	200	139
90/379	Жаркое по Домашнему	150	247
7	Хлеб ржаной	60	91
389	Сок фруктовый	200	85

