

Меню на 21.07.2025 г

## ЛДП, СПОРТИВНАЯ ШКОЛА

( 12 лет и старше)

### ЗАВТРАК

№ тех. Карта и №рец.	Приём пищи, наименование блюда	Масса порц., г	Энерг. Ценнос ть, ккал.
168	Каша рисовая на молоке с маслом и сахаром	180	177
8	Хлеб пшеничный	40	85
12/685	Чай с сахаром	200	58
	Кондит.изделие	40	100

### ОБЕД

№ тех. Карта и №рец	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции , г	Энерг. ценность , ккал.
217	Суп картофельный с вермишелью на курином бульоне	250	174
90/379	Жаркое по Домашнему	180	313
7	Хлеб ржаной	60	91
389	Сок фруктовый	200	85