

Меню на 18.07.2025 г

ЛДП, СПОРТИВНАЯ ШКОЛА

(12 лет и старше)

ЗАВТРАК

№ тех. Карта и №реп.	Приём пищи, наименование блюда	Масса порц., г	Энерг. Ценнос ть, ккал.
438	Омлет натуральный	200	373
12/685	Чай с сахаром	200	58
8	Хлеб пшеничный	40	85
9/1	Бутерброд с маслом	40/10	129

ОБЕД

№ тех. Карта и №реп	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции , г	Энерг. ценность , ккал.
187	Щи из свежей капусты на мясном бульоне	250	204
312	Пюре картофельное	180	505
35/413	Сосиска отварная	80	139
7	Хлеб ржаной	60	91
389	Сок фруктовый	200	85

