

Меню на 17.07.2025 г

ЛДП, СПОРТИВНАЯ ШКОЛА

(12 лет и старше)

ЗАВТРАК

№ тех. Карта и №рец.	Приём пищи, наименование блюда	Масса порц., г	Энерг. Ценнос ть, ккал.
185	Вермишель молочная	200	152
12/685	Чай с сахаром	200	58
	Кондитерское изделие	85	125
8	Хлеб пшеничный	40	85

ОБЕД

№ тех. Карта и №рец	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции , г	Энерг. ценность , ккал.
217	Суп картофельный с вермишелью на курином бульоне	250	204
	Капуста тушеная с мясом	180	260
7	Хлеб ржаной	60	91
388	Отвар шиповника	200	88