

Меню на 16.07.2025 г

ЛДП, СПОРТИВНАЯ ШКОЛА

(7- 11 лет)

ЗАВТРАК

№ тех. Карта и №реп.	Приём пищи, наименование блюда	Масса порц., г	Энерг. Ценнос ть, ккал.
168	Каша рисовая на молоке с маслом и сахаром	150	114
8	Хлеб пшеничный	40	85,7
16/693	Какао с молоком	200	177
	Йогурт	95	120

ОБЕД

№ тех. Карта и №реп	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции , г	Энерг. ценность , ккал.
210	Суп Рыбный	200	65
312	Пюре картофельное с соленым огурцом	150/30	261
7	Хлеб ржаной	60	91
12/685	Чай с сахаром	200	58

