

Меню на 15.07.2025 г

## ЛДП, СПОРТИВНАЯ ШКОЛА

( 12 лет и старше)

### ЗАВТРАК

№ тех. Карта и №рец.	Приём пищи, наименование блюда	Масса порц., г	Энерг. Ценнос ть, ккал.
112	Каша Пшенная	200	481
12/685	Чай с сахаром	200	58
9/1	Бутерброд с маслом	40/10	129
	Кондит.изделие	40	125

### ОБЕД

№ тех. Карта и №рец	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции , г	Энерг. ценность , ккал.
169	Борщ со свежей капустой на курином бульоне	250	163
37/492	Плов из курицы	200	330
867	Компот изюма	200	84
7	Хлеб ржаной	60	91