

Меню на 14.07.2025 г

## ЛДП, СПОРТИВНАЯ ШКОЛА

( 7 – 11 лет)

### ЗАВТРАК

| № тех.<br>Карта и<br>№реп. | Приём пищи, наименование блюда | Масса<br>порц., г | Энерг.<br>Ценнос<br>ть,<br>ккал. |
|----------------------------|--------------------------------|-------------------|----------------------------------|
| 4/297                      | Каша Дружба                    | 150               | 213                              |
| 12/685                     | Чай с сахаром                  | 200               | 58                               |
| 2/8                        | Бутерброд с сыром              | 30/20             | 335                              |
|                            | Вафли                          | 20                | 55                               |

### ОБЕД

| № тех.<br>Карта и<br>№реп. | Приём пищи, наименование блюда                   | Масса<br>порции<br>, г | Энерг.<br>ценность<br>, ккал. |
|----------------------------|--------------------------------------------------|------------------------|-------------------------------|
| 217                        | Суп картофельный с вермишелью на курином бульоне | 200                    | 146                           |
|                            | Макароны с сыром                                 | 150/22                 |                               |
| 7                          | Хлеб ржаной                                      | 60                     | 91                            |
| 349                        | Компот из сухофруктов                            | 200                    | 94                            |
|                            |                                                  |                        |                               |