

Меню на 14.07.2025 г

## ЛДП, СПОРТИВНАЯ ШКОЛА

( 12 лет и старше)

### ЗАВТРАК

№ тех. Карта и №рец.	Приём пищи, наименование блюда	Масса порц., г	Энерг. Ценнос ть, ккал.
4/297	Каша Дружба	200	284
12/685	Чай с сахаром	200	58
2/8	Бутерброд с сыром	30/20	335
	Вафли	20	55

### ОБЕД

№ тех. Карта и №рец	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции , г	Энерг. ценность , ккал.
217	Суп картофельный с вермишелью на курином бульоне	250	174
	Макароны с сыром	180	
7	Хлеб ржаной	60	91
349	Компот из сухофруктов	200	94