

Меню на 10.07.2025 г

ЛДП, СПОРТИВНАЯ ШКОЛА

(12 лет и старше)

ЗАВТРАК

№ тех. Карта и №реп.	Приём пищи, наименование блюда	Масса порц., г	Энерг. Ценнос ть, ккал.
168	Каша рисовая на молоке с маслом и сахаром	200	177
8	Хлеб пшеничный	40/10	85,7
125	Цикорий с молоком	200	101
	Кондитерское изделие	85	140

ОБЕД

№ тех. Карта и №реп	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции , г	Энерг. ценность , ккал.
206	Суп картофельный с горохом на мясном бульоне	250	244
302	Греча отварная	180	775
7	Хлеб ржаной	60	91
12/368	Чай с сахаром	200	58
290	Курица с овощами	100	258

