

Меню на 09.07.2025 г

ЛДП, СПОРТИВНАЯ ШКОЛА (7- 11 лет)

ЗАВТРАК

| № тех. Карта и №рец. | Приём пищи, наименование блюда | Масса порц., г | Энерг. Ценнос ть, ккал. |
|----------------------------|--------------------------------|-------------------|----------------------------------|
| 172 | Каша гречневая с молоком | 150 | 287 |
| 2/8 | Бутерброд с сыром | 50 | 335,49 |
| 16/693 | Какао с молоком | 200 | 177 |
| | Кондитерское изделие | 40 | 120 |

ОБЕД

| № тех. Карта и №рец | Приём пищи, наименование блюда | Масса порции , г | Энерг. ценность , ккал. |
|---------------------------|--------------------------------|------------------------|-------------------------------|
| 210 | Суп рыбный | 200 | 45 |
| 90/379 | Жаркое по Домашнему | 150 | 247 |
| 388 | Отвар шиповника | 200 | 88,2 |
| 7 | Хлеб ржаной | 60 | 91 |
| | | | |
| | | | |
| | | | |