Меню на 09.07.2025 г

ЛДП, СПОРТИВНАЯ ШКОЛА

(12 лет и старше)

ЗАВТРАК

№ тех. Карта и №рец.	Приём пищи, наименование блюда	Масса порц., г	Энерг. Ценнос ть, ккал.
172	Каша гречневая с молоком	200	358
2/8	Бутерброд с сыром	50	335,49
16/693	Какао с молоком	200	177
	Кондитерское изделие	40	120

ОБЕД

№ тех. Карта и №рец	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции , г	Энерг. ценность , ккал.
210	Суп рыбный	250	52
90/379	Жаркое по Домашнему	180	313
388	Отвар шиповника	200	88,2
7	Хлеб ржаной	60	91
		100	47
		30	86