

Меню на 08.07.2025 г

## ЛДП, СПОРТИВНАЯ ШКОЛА

(12 лет и старше)

### ЗАВТРАК

| № тех.<br>Карта и<br>№реп. | Приём пищи, наименование блюда | Масса<br>порц., г | Энерг.<br>Ценнос<br>ть,<br>ккал. |
|----------------------------|--------------------------------|-------------------|----------------------------------|
| 185                        | Вермишель молочная             | 200               | 152                              |
| 9/1                        | Бутерброд с маслом             | 50                | 129                              |
| 867                        | Компот из изюма                | 200               | 37,88                            |
|                            |                                |                   |                                  |

### ОБЕД

| № тех.<br>Карта и<br>№реп. | Приём пищи, наименование блюда                        | Масса<br>порции<br>, г | Энерг.<br>ценность<br>, ккал. |
|----------------------------|-------------------------------------------------------|------------------------|-------------------------------|
| 169                        | Борщ из свежей капусты на курином бульоне со сметаной | 250/12                 | 163                           |
| 609                        | Котлета мясная особая                                 | 100                    | 290                           |
| 304                        | Рис отварной                                          | 180                    | 251                           |
| 12/368                     | Чай с сахаром                                         | 200                    | 58                            |
| 7                          | Хлеб ржаной                                           | 60                     | 91                            |
|                            |                                                       |                        |                               |
|                            |                                                       |                        |                               |