

Меню на 07.07.2025 г

ЛДП, СПОРТИВНАЯ ШКОЛА

(12 лет и старше)

ЗАВТРАК

№ тех. Карта и №реп.	Приём пищи, наименование блюда	Масса порц., г	Энерг. Ценнос ть, ккал.
4/ 297	Каша Дружба	200	284
8	Хлеб пшеничный	40	85,7
12/368	Чай с сахаром	200	58
	Кондитерские изделия	60	120

ОБЕД

№ тех. Карта и №реп	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции , г	Энерг. ценность , ккал.
217	Суп картофельный с вермишелью на курином бульоне	250	174
309	Макароны отварные	180	504
7	Хлеб ржаной	60	91
389	Сок фруктовый	200	85
290	Курица с овощами	100	258