Меню на 04.07.2025 г

ЛДП, СПОРТИВНАЯ ШКОЛА

ЗАВТРАК

№ тех. Карта и №рец.	Приём пищи, наименование блюда	Масса порц., г	Энерг. ценнос ть, ккал.
421	Яйцо вареное	40	157
7	Хлеб ржаной	60	91
70	Овощи порционные	60	44
2/8	Бутерброд с сыром	50	335
125	Цикорий с молоком	200	101

ОБЕД

№ тех. Карта и №рец	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции , г	Энерг. ценность , ккал.
206	Суп картофельный с горохом на мясном бульоне	200	195
37/492	Плов из курицы	150	285
7	Хлеб ржаной	60	91
349	Компот из сухофруктов	200	94
	Фрукты	100	80