

Меню на 03.07.2025 г

ЛДП, СПОРТИВНАЯ ШКОЛА

ЗАВТРАК

№ тех. Карта и №реп.	Приём пищи, наименование блюда	Масса порц., г	Энерг. ценнос ть, ккал.
3/4	Каша манная на молоке с маслом и сахаром	150	197
9/1	Бутерброд с маслом	40/10	129
12/368	Чай с сахаром	200	58
8	Хлеб пшеничный	40	83,7

ОБЕД

№ тех. Карта и №реп.	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции , г	Энерг. ценность , ккал.
169	Борщ со свежей капустой на курином бульоне	200	131
312	Пюре картофельное	150	261
124/66	Рыбная котлета	80	92,63
7	Хлеб ржаной	60	91
389	Сок фруктовый	200	84,8
	Йогурт	95	120