

Меню на 02.07.2025 г

ЛДП, СПОРТИВНАЯ ШКОЛА

ЗАВТРАК

№ тех. Карта и №рец.	Приём пищи, наименование блюда	Масса порц., г	Энерг. ценнос ть, ккал.
469	Запеканка творожная со сгущенным молоком	150/20	334
2\8	Бутерброд с сыром	30/20	335
867	Компот из изюма	200	37,88
	Фрукты	100	80

ОБЕД

№ тех. Карта и №рец	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции , г	Энерг. ценность , ккал.
197	Суп рассольник на мясном бульоне	200	185
309	Макароны отварные	150	336
64	Ежики мясные	90	198
7	Хлеб ржаной	60	91
388	Отвар шиповника	200	88