Меню на 01.07.2025 г

ЛДП, СПОРТИВНАЯ ШКОЛА

ЗАВТРАК

№ тех. Карта и №рец.	Приём пищи, наименование блюда	Масса порц., г	Энерг. Ценнос ть, ккал.
168	Каша рисовая на молоке с маслом и сахаром	150	114,2
9/1	Бутерброд с маслом	40/10	129,1
16/693	Какао с молоком	200	177,56
8	Хлеб пшеничный	40	85,7

ОБЕД

№ тех. Карта и №рец	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции , г	Энерг. ценность , ккал.
206	Суп картофельный с вермишелью на курином бульоне	200	139,44
302	Греча отварная	150	581,38
7	Хлеб ржаной	60	91
389	Сок фруктовый	200	84,8
290	Курица с овощами	90	178
	Фрукты	100	60