

Меню на 20.06.2025 г

ЛДП

ЗАВТРАК

№ тех. Карта и №рец.	Приём пищи, наименование блюда	Масса порц., г	Энерг. Ценнос ть, ккал.
421	Яйцо вареное	40	157
349	Компот из сухофруктов	200	94
7	Хлеб ржаной	60	91
9/1	Бутерброд с маслом	40/10	129

ОБЕД

№ тех. Карта и №рец	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции , г	Энерг. ценность , ккал.
187	Щи из свежей капусты на мясном бульоне	200	164
309	Макароны отварные	150	337
35/413	Сосиска отварная	80	139
7	Хлеб ржаной	60	91
389	Сок фруктовый	200	85