

Меню на 19.06.2025 г

ЛДП

ЗАВТРАК

№ тех. Карта и №рец.	Приём пищи, наименование блюда	Масса порц., г	Энерг. Ценнос ть, ккал.
112	Каша Пшенная	200	481
12/685	Чай с шоколадной конфетой	200	58/125
9/1	Бутерброд с маслом	40/10	129

ОБЕД

№ тех. Карта и №рец	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции , г	Энерг. ценность , ккал.
169	Борщ со свежей капустой на курином бульоне	200	143
37/492	Плов из курицы	150	273
12/685	Чай с сахаром	200	58
7	Хлеб ржаной	60	91