

Меню на 19.06.2025 г

ЛТО

ЗАВТРАК

| № тех.<br>Карта и<br>№рец. | Приём пищи, наименование блюда | Масса<br>порц., г | Энерг.<br>Ценнос<br>ть,<br>ккал. |
|----------------------------|--------------------------------|-------------------|----------------------------------|
| 112                        | Каша Пшенная                   | 200               | 481                              |
| 12/685                     | Чай с шоколадной конфетой      | 200               | 58/125                           |
| 9/1                        | Бутерброд с маслом             | 40/10             | 129                              |
|                            |                                |                   |                                  |

ОБЕД

| № тех.<br>Карта и<br>№рец | Приём пищи, наименование блюда             | Масса<br>порции<br>, г | Энерг.<br>ценность<br>, ккал. |
|---------------------------|--------------------------------------------|------------------------|-------------------------------|
| 169                       | Борщ со свежей капустой на курином бульоне | 250                    | 163                           |
| 37/492                    | Плов из курицы                             | 200                    | 330                           |
| 12/685                    | Чай с сахаром                              | 200                    | 58                            |
| 7                         | Хлеб ржаной                                | 60                     | 91                            |
|                           |                                            |                        |                               |
|                           |                                            |                        |                               |
|                           |                                            |                        |                               |