

Меню на 16.06.2025 г

ЛТО

ЗАВТРАК

№ тех. Карта и №рец.	Приём пищи, наименование блюда	Масса порц., г	Энерг. Ценнос ть, ккал.
168	Каша рисовая на молоке с маслом и сахаром	200	177
2/2	Бутерброд с сыром	30/20	335
125	Цикорий с молоком	200	101

ОБЕД

№ тех. Карта и №рец	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции , г	Энерг. ценность , ккал.
206	Суп картофельный с горохом на мясном бульоне	250	244
302	Греча отварная	180	775
7	Хлеб ржаной	60	91
389	Сок фруктовый	200	85
290	Курица с овощами	100	258
	Фрукты	100	60