

Меню на 04.06.2025 г

ЛДП

ЗАВТРАК

№ тех. Карта и №рец.	Приём пищи, наименование блюда	Масса порц., г	Энерг. ценнос ть, ккал.
469	Запеканка творожная со сгущенным молоком	150/20	334
2\8	Бутерброд с сыром	30/20	335
12/368	Чай с сахаром	200	58
	Фрукты	100	80

ОБЕД

№ тех. Карта и №рец	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции , г	Энерг. ценность , ккал.
197	Суп рассольник на мясном бульоне	200	185
309	Макароны отварные	150	336
64	Ежики мясные	90	198
7	Хлеб ржаной	60	91
388	Отвар шиповника	200	88