**Неделя психологии весна 2025**

С 21 апреля в школе стартовала весенняя Неделя психологии, в проведении которой были задействованы специалисты социально-психологической службы, воспитатели, классные руководители.

В рамках Недели в 5А, 5Б, 5В классах психологом проведены развивающие занятия "Справляемся с сильными эмоциями", во время которых учащиеся развивали умения осознавать и управлять своим эмоциональным состоянием на примере работы со страхами: подписали "договор со страхом", проанализировали сказку "Про страуса", выполнили упражнения на расслабление и дистанцирование. Учащиеся 6А, 6Б, 6В классов стали участниками тренинговых занятий "Общение в нашей жизни", где развивали свои коммуникативные навыки, закрепляли приёмы конструктивного общения, решения конфликтных ситуаций, выполняя психологические упражнения "Спина к спине", "Шапокляк против", "Общение со взрослыми" и др. Учащиеся 7А, 7 Б, 7В классов на примере достижений известных личностей познакомились с понятиями "психические процессы и свойства"в игровых квизах "Интересные люди и их качества", где решая сложные задания, задействовали все свои психические функции: внимание, память, воображение, мышление и восприятие. Учащиеся 4 Г, 5Г, 6Г, 7Г классов знакомились со способами преодоления негативных эмоций.

К Неделе психологии присоединились учащиеся 8-11 классов. Под руководством социального педагога подростки с удовольствием писали "Письма себе в будущее", делились своими мыслями, мечтами и пожеланиями самому себе. Эти мероприятия помогли ребятам задуматься о своем будущем, поставить цели и начать действовать уже сегодня для их достижения.

В рамках весенней Недели дефектолог Богданова С. С. провела занятия с учениками начальной школы. Игровые занятия для первых и вторых классов были направлены на развитие умений и навыков справляться с жизненными ситуациями, проживание интенсивных эмоций. И цель была успешно достигнута! Ребята учились выражать свои эмоции, отгадывать эмоции одноклассников. Учились чувствовать друг друга, быть дружными. А ребята из третьих и четвёртых классов учились развивать психические процессы и свойства личности. Дети с удовольствием участвовали в психологических упражнениях.

Воспитанники групп детей старшего дошкольного возраста " Сказка" и "Солнечные лучики" также активно присоединились к участию в Неделе психологии . 21 апреля

воспитатель Н. А. Виноградова провела игровое занятие "Остров эмоций". Ребята выполняли разные задания: делились своими улыбками, были волшебниками, рисовали воображаемым мелком на своих ладошках, превращались в морские волны. Дети прекрасно справились со всеми заданиями и зарядились хорошим настроением на весь день. Воспитатель Батина С. В. провела занятие на развитие психических процессов и свойств личности " Мир ощущений". Она отправилась с детьми в интересное путешествие. Они побывали на море, где ребятам пришлось изобразить волны а на волнах они повстречали дельфинов, медуз, морских змеек. На своём пути ребята вместе с воспитателем повстречали волшебные деревья, очень долго и с большим интересом они их рассматривали, а потом Светлана Валентиновна предложила ребятам из геометрических фигур собрать свои волшебные деревья. Занятие прошло плодотворно, интересно и сплочённо.

В Неделе психологии приняли участие и группы продленного дня. Под руководством воспитателей Покатило Ю.Н., Вороновой Д.В., Бабановой О.В. ребята с удовольствием поиграли в коммуникативные игры, зарядили друг друга добром. Классные руководители провели изучение социально-психологического климата и социометрию в своих классных коллективах.

Мероприятия, проводимые в рамках Недели психологии, позволяют привлечь внимание всех участников образовательных отношений (учащихся, родителей, педагогов) к актуальным вопросам психологии, повысить уровень психологической грамотности. В рамках Недели психолог рассказала педагогам об особенностях формирования рефлексии школьников разных возрастов. Для родителей были подготовлены и размещены в родительских чатах памятки о формировании самооценки детей. С этой темой психолог выступила на родительских собраниях в 4 Б и 2 В.

Подводя итоги хочется отметить, что Неделя прошла интересно и плодотворно!

Психолог Мухина С.Н.