

Меню на 29.04.2025 г

НАЧАЛЬНЫЕ КЛАССЫ

ЗАВТРАК

№ тех. Карта и №рец.	Приём пищи, наименование блюда	Масса порц., г	Энерг. Ценнос ть, ккал.
312/124/ 66	Пюре картофельное с рыбной котлетой	240	352
12/685	Чай с сахаром	200	57
7	Хлеб ржаной	50	91
454	Выпечка	70	160
	Овощи порционные	60	25

ГПД

ОБЕД

№ тех. Карта и №рец	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции , г	Энерг. ценность , ккал.
187	Щи из свежей капусты с картофелем на мясном бульоне со сметаной	200	163
37\492	Плов из курицы	150	285
7	Хлеб ржаной	50	91
349	Компот из сухофруктов витаминизированный	200	94