

Меню на 17.04.2025 г

Старшие классы с 12 лет и старше

ЗАВТРАК

| № тех.<br>Карта и<br>№реп. | Приём пищи, наименование блюда | Масса<br>порц., г | Энерг.<br>ценнос<br>ть,<br>ккал. |
|----------------------------|--------------------------------|-------------------|----------------------------------|
| 90/379                     | Жаркое по Домашнему            | 150               | 247                              |
| 12/685                     | Чай с сахаром                  | 200               | 57                               |
| 7                          | Хлеб ржаной                    | 60                | 90                               |
| 368                        | Выпечка                        | 60                | 160                              |
|                            |                                |                   |                                  |

ОБЕД

| № тех.<br>Карта и<br>№реп | Приём пищи, наименование блюда   | Масса<br>порции<br>, г | Энерг.<br>ценность<br>, ккал. |
|---------------------------|----------------------------------|------------------------|-------------------------------|
| 197                       | Суп Рассольник на мясном бульоне | 250                    | 243                           |
| 18/204                    | Макароны отварные с сыром        | 180                    | 470                           |
| 7                         | Хлеб ржаной                      | 100                    | 181                           |
| 388                       | Отвар шиповника                  | 200                    | 88                            |
| 338                       | Яблоко                           | 100                    | 47                            |