

Как понять, что ребенок подвергается буллингу?

Инструкция:

Понаблюдайте за своим ребенком или подростком в течение нескольких дней или 2–3 недель.

Ознакомьтесь с приведёнными утверждениями и отметьте те признаки, которые вам удалось заметить.

В случае каждого утвердительного ответа прибавляйте 1 балл. После всех ответов посчитайте общее количество баллов.

Вопросы:

- - Заметно изменилось поведение: спокойный ребенок вдруг стал крикливым и раздражительным; активный — подавленным и заторможенным; общительный — грустным и замкнутым.
- - Нет желания идти в школу: придумывает причины; притворяется больным; выходит из дома, но в школу не идет.
- - Начал много болеть: частые простуды, головные боли, расстройство кишечника (особенно в учебный период, а не в каникулы).
- - Резко снизилась успеваемость.
- - Неохотно делится новостями из школьной жизни (хотя раньше подробно рассказывал).
- - Всеми силами старается избежать внешкольных мероприятий (экскурсий, походов, чаепитий и др.).
- - Часто пропадают вещи (ребенок может говорить, что теряет их).
- - Сам не ходит в гости к одноклассникам и их не зовет к себе; его не приглашают на дни рождения.
- - Просит вас провожать и встречать его из школы, хотя раньше ходил самостоятельно.
- - Вы замечаете на теле ребенка синяки и ссадины, происхождение которых он не всегда может объяснить.

- - Часто просит у вас деньги для школы, и суммы постепенно растут.
- - Резко снизилась самооценка, ребенок вдруг стал очень тревожным, неуверенным, думает, что ни на что не годится.

Результаты:

0-2 балла:

Беспокоиться, скорее всего, не о чем. Все дети время от времени сталкиваются с временными сложностями, перепадами настроения или снижением успеваемости. Просто понаблюдайте за ситуацией дальше. Если заметите, что положение ухудшается — не откладывайте, действуйте.

3-5 баллов:

Похоже, у ребенка есть серьезные трудности в школе. Возможно, он сталкивается с проблемами, о которых не говорит. Постарайтесь осторожно выяснить детали. Если вам стало известно, что ребенок или его одноклассники подвергаются эмоциональному или физическому насилию — реагируйте немедленно.

6-12 баллов:

Ситуация критическая. Велика вероятность, что ребенок стал жертвой травли. Важно немедленно вмешаться: поговорите с ним, поддержите, выясните все обстоятельства, соберите доказательства. Не медлите с обращением к школьному руководству. Если администрация не идет навстречу или не принимает меры — всерьез задумайтесь о смене класса или школы.

Поделитесь ссылкой на этот пост с друзьями. Может быть кому-то уже сейчас нужна помощь.

PS. Используются материалы с платформы ТРАВЛИ.НЕТ.