

## Меню на 31.03.2025 г

С 12 лет и старше

### ЗАВТРАК

№ тех. Карта и №рец.	Приём пищи, наименование блюда	Масса порц., г	Энерг. ценнос ть, ккал.
4/297	Каша ассорти " Дружба"	150	214
12/685	Чай с сахаром	200	57
2\8	Хлеб пшеничный сыром	50	335
8	Хлеб Пшеничный	40	86
209	Яйцо варёное вкрутую	40	63
386	Йогурт	95	100

### ОБЕД

№ тех. Карта и №рец	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции , г	Энерг. Ценность , ккал.
217	Суп вермишелевый на курином бульоне	250	174,30
637	Курица отварная с овощами	100	158,13
302	Греча отварная	180	1046,52
7	Хлеб ржаной	100	181,0
454	Выпечка	80	159,60
125	Цикорий с молоком	200	100,6

