

## Меню на 21.03.2025 г

С 12 лет и старше

### ЗАВТРАК

№ тех. Карта и №рец.	Приём пищи, наименование блюда	Масса порц., г	Энерг. ценнос ть, ккал.
3/4	Каша манная на молоке с сахаром и маслом	150	197
2/8	Бутерброд с сыром	30\20	335
17/399	Сок фруктовый	200	845
386	Йогурт	95	100

### ОБЕД

№ тех. Карта и № рец	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции , г	Энерг. ценность , ккал.
206	Суп с вермишелью на курином бульоне	250	174,3
309	Макароны отварные	180	605,7
609	Котлета особая	100	326,37
7	Хлеб ржаной	100	181
17/399	Сок	200	84,8
410	Выпечка	70	153,42

