

Меню на 21.03.2025 г

НАЧАЛЬНЫЕ КЛАССЫ

ЗАВТРАК

№ тех. Карта и №рец.	Приём пищи, наименование блюда	Масса порц., г	Энерг. ценнос ть, ккал.
3/4	Каша манная на молоке с сахаром и маслом	150	197
2/8	Бутерброд с сыром	30\20	335
17/399	Сок фруктовый	200	845
386	Йогурт	120	100

ГПД

ОБЕД

№ тех. Карта и №рец	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции , г	Энерг. ценность , ккал.
206	Суп вермишелевый на курином бульоне	200	139
37/492	Плов из птицы	150	285
7	Хлеб ржаной	100	181
17/399	Сок фруктовый	200	85
337	Фрукты	100	47