

## Меню на 20.03.2025 г

### Начальные классы

#### ЗАВТРАК

№ тех. Карта и №рец.	Приём пищи, наименование блюда	Масса порц., г	Энерг. ценнос ть, ккал.
304	Рис отварной	150	471
609	Котлета особая мясная	90	261
7	Хлеб ржаной	50	90
867	Компот из изюма	200	38
454	Выпечка	80	160

#### ОБЕД

#### ГПД

№ тех. Карта и №рец	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции , г	Энерг. Ценность , ккал.
206	Суп рыбный	200	41
438	Омлет натуральный	150	280
7	Хлеб ржаной	100	181
349	Компот из сухофруктов витаминизированный	200	94
	Кондитерка	60	140

