

Меню на 13.03.2025 г

НАЧАЛЬНЫЕ КЛАССЫ

ЗАВТРАК

№ тех. Карта и №рец.	Приём пищи, наименование блюда	Масса порц., г	Энерг. ценнос ть, ккал.
90/379	Жаркое по Домашнему	150	247
12/685	Чай с сахаром	200	57
7	Хлеб ржаной	60	90
368	Выпечка	60	160
	Молоко порционное	200	120

ГПД

ОБЕД

№ тех. Карта и №рец	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции , г	Энерг. ценность , ккал.
197	Суп Рассольник на мясном бульоне	200	195
64	Ежики мясные	90	197
312	Пюре картофельное	150	260
7	Хлеб ржаной	100	181
388	Отвар шиповника	200	88