

# МЕНЮ НА 12.03.2025 Г

## НАЧАЛЬНЫЕ КЛАССЫ

### ЗАВТРАК

№ тех. Карта и №рец.	Приём пищи, наименование блюда	Масса порц., г	Энерг. ценнос ть, ккал.
33/489	Рагу из птицы	150	272
16/693	Какао с молоком	200	177
7	Хлеб ржаной	60	90
338	Яблоко	100	47
2\8	Хлеб пшеничный сыром	50	335

### ОБЕД

### ГПД

№ тех. Карта и №рец	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции , г	Энерг. ценность , ккал.
169	Борщ со свежей капустой и картофелем на мясном бульоне со сметаной	200	131
35	Сосиска отварная	90	139
302	Гречка отварная рассыпчатая	150	872
7	Хлеб ржаной	100	181
12/685	Чай с сахаром	200	57