

Меню на 04.04.2025 г

НАЧАЛЬНЫЕ КЛАССЫ

ЗАВТРАК

| № тех. Карта и №реп. | Приём пищи, наименование блюда | Масса порц., г | Энерг. Ценнос ть, ккал. |
|----------------------------|---------------------------------|-------------------|----------------------------------|
| 304/35 | Рис отварной с сосиской вареной | 240 | 349 |
| 7 | Хлеб ржаной | 50 | 91 |
| 389 | Сок фруктовый | 200 | 85 |
| 2/9 | Хлеб пшеничный с маслом | 50 | 129 |
| | | | |
| | | | |

ОБЕД

ГПД

| № тех. Карта и №реп | Приём пищи, наименование блюда | Масса порции , г | Энерг. Ценность , ккал. |
|---------------------------|--|------------------------|-------------------------------|
| 187 | Щи из свежей капусты с картофелем и мясом со сметаной | 200 | 163 |
| | Кондитерка | 60 | 140 |
| 7 | Хлеб ржаной | 50 | 91 |
| 209 | Яйцо варёное вкрутую | 40 | 63 |
| 21/71 | Винегрет овощной | 150 | 172 |
| 389 | Сок фруктовый | 200 | 85 |