

## Меню на 21.02.2025 г

### НАЧАЛЬНЫЕ КЛАССЫ

#### ЗАВТРАК

| № тех.<br>Карта и<br>№рец. | Приём пищи, наименование блюда                 | Масса<br>порц., г | Энерг.<br>ценнос<br>ть,<br>ккал. |
|----------------------------|--|-------------------|----------------------------------|
| 3/4                        | Каша пшеничная на молоке с сахаром<br>и маслом | 150               | 197                              |
| 2/8                        | Бутерброд с сыром                              | 30\20             | 335                              |
| 17/399                     | Сок фруктовый                                  | 200               | 845                              |
| 386                        | Йогурт   | 120               | 100                              |

#### ГПД

#### ОБЕД

| № тех.<br>Карта и<br>№рец | Приём пищи, наименование блюда         | Масса<br>порции<br>, г | Энерг.<br>ценность<br>, ккал. |
|---------------------------|--|------------------------|-------------------------------|
|                           |  |                        |                               |
| 206                       | Суп вермишелевый на курином<br>бульоне | 200                    | 139                           |
| 37/492                    | Плов из птицы                          | 150                    | 285                           |
| 7                         | Хлеб ржаной                            | 100                    | 181                           |
| 17/399                    | Сок фруктовый                          | 200                    | 85                            |
| 337                       | Фрукты                                 | 100                    | 47                            |